

c'est
GRATUIT!

BRAIN BALL



60 ans
et +

Tous les Jeudis de 11h à 12h
Du 15 janvier au 25 juin

BAIVES : 1 RUE DE WALLERS, SALLE DES FÊTES

TRÉLON : RUE CLAVON COLLIGNON, SALLE DE LA VOIE DU COQUELICOT

LA CONCENTRATION

LA CONFIANCE

LA COORDINATION

LA COOPÉRATION

BAIVES

- 22 janvier
- 05 février
- 05, 19 mars
- 02, 30 avril
- 21 mai
- 04, 18 juin

TRÉLON

- 15, 29 janvier
- 12 février
- 12, 20, 26 mars
- 09 avril
- 07, 28 mai
- 25 juin

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DU CLIC DE L'AVESNOIS

03 27 57 54 33 - clic.centre@clic-avesnois.fr

ATELIER MÉMOIRE



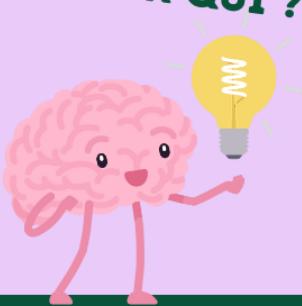
ENTREtenir
SA MÉMOIRE



PARTICIPER À
DES EXERCICES
LUDIQUES

PARTAGER UN
MOMENT DE
CONVIVIALITÉ

QUAND ? TOUS LES MARDIS DE 15H30 À 16H30
OU ? AU CSC DE LA FAGNE - 8 RUE VICTOR HUGO 59132 TRÉLON
POUR QUI ? POUR LES PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS



GLAGEON :
14 rue Charles Desquibet
59132 GLAGEON

TRELON :
8 rue Victor Hugo
59132 TRELON

Inscription & renseignement



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



ATELIERS SELF DEFENSE

60 ANS ET PLUS

Animé par Jean-Pierre Willame
Moniteur de Self Défense



Pas besoin d'être un athlète
Venez découvrir quelques tactiques
simples et efficaces pour vous
défendre

C'est
GRATUIT !

SÉANCES TOUS LES JEUDIS DE
10H30 A 11H30

DU 15 JANVIER AU 25 JUIN
(HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS
FÉRIÉS)

SALLE MICHEL FONTESSE, 4 RUE LOUIS
HUBINET

À GLAGEON

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DU CLIC DE l'AVESNOIS

03 27 57 54 33

clic.centre@clic-avesnois.fr

DANSE DE SALON

60 ANS ET +

Animé par WILLIAM DUPONT
de "WILL BE DANCE"

C'est
GRATUIT !



LES LUNDIS 14h00-15h30:

12 & 26 janvier - 16 & 23 février
09 & 23 mars - 13 & 20 avril
04 & 11 mai - 08 & 22 juin

A la Salle des fêtes d'OHAIN

INSCRIPTION AUPRÈS DU CLIC DE L'AVESNOIS 03.27.57.54.33 ou
CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA FAGNE 03.27.60.81.96

Détente & Crédit

de 14h à 16h



Février

Vendredi 6 Février

Atelier Mémoire & Motricité
à la Résidence du Chemin Vert de
Trélon

Avec la
participation des
élèves de 1ère
année AEPA de
l'institut
Saint - Pierre



Vendredis 13 et 19 Février

À la découverte de l'Abstrait !



Par le biais de la peinture et
d'autres approches artistiques



Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquibet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



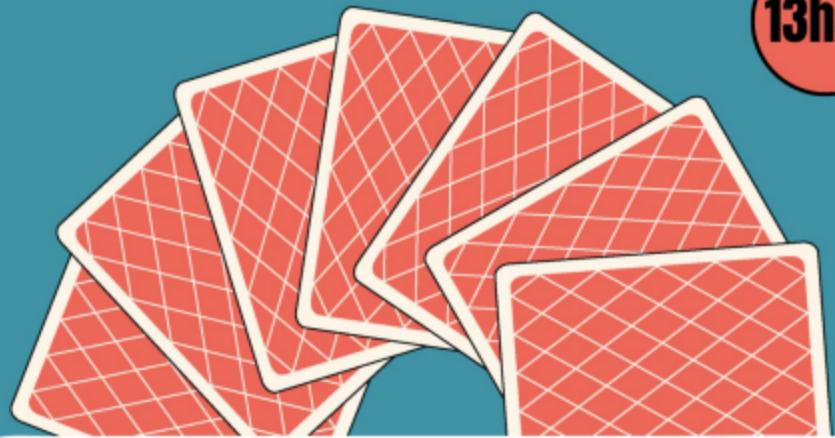
CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA FAGNE



GLAGEON

Loisirs

13h30



Trois lundis par mois

14 rue Charles Desquillet

59132 GLAGEON

03 27 60 81 96

1ER SEMESTRE DE 2026



Nord

ARS

Carsat
Nord du Bas-Rhin

Assurance
Maladie

Agir-Arrô

La résilience

ANGON

cnsa
Centre national pour les personnes

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Au CSC, activités ludiques : Jeux de cartes, jeux de société et scrabble les deuxième et quatrième lundis de chaque mois et jeux de société uniquement le premier lundi.

+ séance de Ciné Séniors" (2€ la séance) 1 fois par mois au cinéma de "Le Palace" à Fournies

Inscriptions et renseignements au 03 27 60 81 96

Janvier

Lundi 05/01 : 13h30 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes + Galette des rois

Lundi 12/01 : 13h30 (CSC de la Fagne) Jeux de société

Lundi 19/01 : 13h45 Ciné Séniors

Lundi 26/01 : 13h30 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes



Février

Lundi 02/02 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société

Lundi 09/02 : 13h45 Ciné Séniors

Lundi 16/02 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes + crêpes

Lundi 23/02 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Mars

Lundi 02/03 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société (ou Loto)

Lundi 09/03 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Lundi 16/03 : 13h45 Ciné Séniors

Lundi 23/03 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Avril

Lundi 13/04 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Lundi 20/04 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Lundi 27/04 : 13h45 Ciné Séniors



Mai

Lundi 04/05 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société

Lundi 11/05 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Lundi 18/05 : 13h45 Ciné Séniors

Juin

Lundi 01/06 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société

Lundi 08/06 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Lundi 15/06 : 13h45 Ciné Séniors

Lundi 22/06 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes



Le rendez-vous du Mardi

DE 9 H 30 À 11 H 30

FÉVRIER 2026



Mardi 3 Février

Animation Bien-être
sur la détox du Foie

Salle intergénérationnelle à
Ohain



Mardi 10 Février

Animation Bien-être
sur l'inflammation

Mardi 17 Février

Animation Bien-être
sur le déréglement
du PH des cellules



Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquibet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



LES DÉCOUVERTES DU LUNDI



De 9h30 à 11h30
au CSC de Trélon



Une proposition d'activité
diverse et variée basée sur les
attentes des adhérents.

Inscription & renseignement

GLAGEON :
14 rue Charles Desquibet
59132 GLAGEON

TRELON :
8 rue Victor Hugo
59132 TRELON

03.27.60.81.96
 contact@csc-fagne.org



Loisirs et Partage

de 13h45 à 15h45

Février 2026



Initiation à
l'aquarelle avec
l'association
“Art et
compagnie”

Les jeudis 5 et 12

Février 2026

Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquibet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



Marche

Ce vendredi

De 9h30
à
11h30



Inscription & renseignement

GLAGEON :
14 rue Charles Desquillet
59132 GLAGEON

TRELON :
8 rue Victor Hugo
59132 TRELON

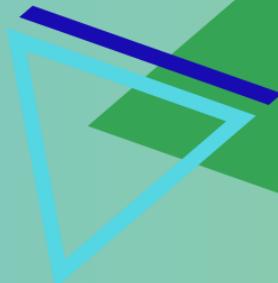
03.27.60.81.96
 contact@csc-fagne.org





Activité PHYSIQUE Adaptée

MARDI 3 FÉVRIER DE 10H00 à 11H00



à la salle des fêtes

16A GRAND RUE 59132 MOUSTIER en FAGNE

Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquillet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



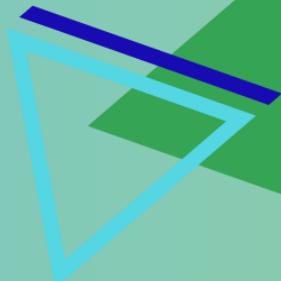
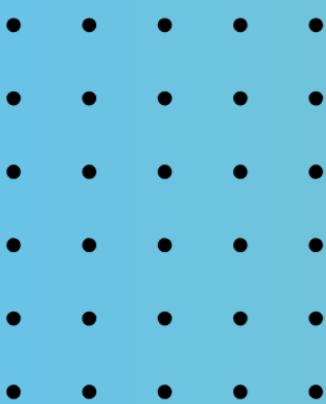
contact@csc-fagne.org





Activité **PHYSIQUE** Adaptée

**TOUS LES MARDIS DE 10H00 à 11H00
et de 14H00 à 15H00**



à La Salle des fêtes

19 rue de la LIBERTÉ 59132 TRÉLON

Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquillet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



Atelier

“Ma santé au quotidien”



Février 2026

5 Février

9h30- 11h30

Bien utiliser les probiotiques et apprendre à connaître les génériques

Salle des fêtes d'Ohain

Animé par Mme JAGIELSKI - Pharmacienne

19 Février

9h30- 11h30

“Pourquoi je mange ? Pourquoi je bois ?”

ALIMENTATION 1/4

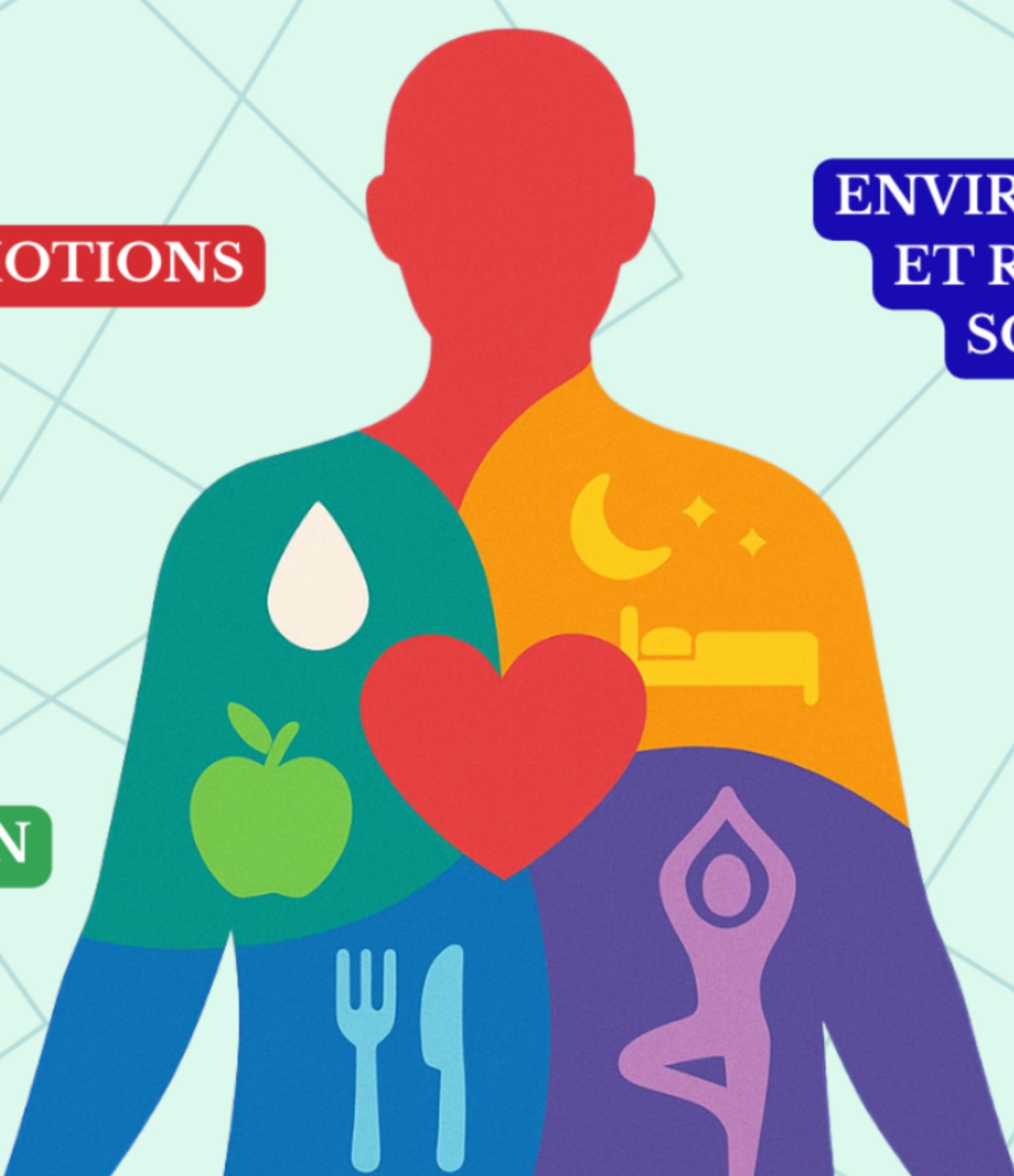
Animé par HOSCAR'TOUR ELSAN

STRESS / ÉMOTIONS

ENVIRONNEMENT
ET RELATIONS
SOCIALES

ALIMENTATION

SOMMEIL



Renseignement et inscription :



03 27 60 81 96 ou 07 69 85 05 14



contact@csc-fagne.org

8 rue Victor Hugo 59132 TRÉLON



santé
famille
retraite
services



Agence Régionale de Santé
Île-de-France

