

C'est
GRATUIT !

BRAIN BALL

60 ans
et +



*Tous les Jeudis de 11h à 12h
Du 15 janvier au 25 juin*

BAIVES : 1 RUE DE WALLERS, SALLE DES FÊTES

TRÉLON : RUE CLAVON COLLIGNON, SALLE DE LA VOIE DU COQUELICOT

LA CONCENTRATION

LA CONFIANCE

LA COORDINATION

LA COOPÉRATION

BAIVES

- 22 janvier
- 05 février
- 05, 19 mars
- 02, 30 avril
- 21 mai
- 04, 18 juin

TRÉLON

- 15, 29 janvier
- 12 février
- 12, 20, 26 mars
- 09 avril
- 07, 28 mai
- 25 juin

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DU CLIC DE L'AVESNOIS

03 27 57 54 33 – clic.centre@clic-avesnois.fr

ATELIER MÉMOIRE



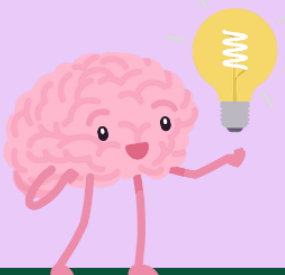
ENTREtenir
SA MÉMOIRE



PARTICIPER À
DES EXERCICES
LUDIQUES

PARTAGER UN
MOMENT DE
CONVIVIALITÉ

QUAND ? TOUS LES MARDIS DE 15H30 À 16H30
OU ? AU CSC DE LA FAGNE - 8 RUE VICTOR HUGO 59132 TRÉLON
POUR QUI ? POUR LES PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS



Inscription & renseignement

GLAGEON :
14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :
8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org





ATELIERS SELF DEFENSE

60 ANS ET PLUS

*Animé par Jean-Pierre Williame
Moniteur de Self Défense*

**C'est
GRATUIT !**



**Pas besoin d'être un athlète
Venez découvrir quelques tactiques
simples et efficaces pour vous
défendre**

**SÉANCES TOUS LES JEUDIS DE
10H30 A 11H30**

**DU 15 JANVIER AU 25 JUIN
(HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS
FÉRIÉS)**

**SALLE MICHEL FONTESSE, 4 RUE LOUIS
HUBINET**

À GLAGEON

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DU CLIC DE L'AVESNOIS

03 27 57 54 33

clic.centre@clic-avesnois.fr



Nord



Carsat



DANSE DE SALON

60 ANS ET +

Animé par **WILLIAM DUPONT**
de "WILL BE DANCE"

C'est GRATUIT !



LES LUNDIS 14h00-15h30:

12 & 26 janvier - 16 & 23 février
09 & 23 mars - 13 & 20 avril
04 & 11 mai - 08 & 22 juin

A la Salle des fêtes d'OHAIN

**INSCRIPTION AUPRÈS DU CLIC DE L'AVESNOIS 03.27.57.54.33 ou
CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA FAGNE 03.27.60.81.96**

Détente & Création

de 14h à 16h



Février



Vendredi 6 Février

**Atelier Mémoire & Motricité
à la Résidence du Chemin Vert de
Trélon**



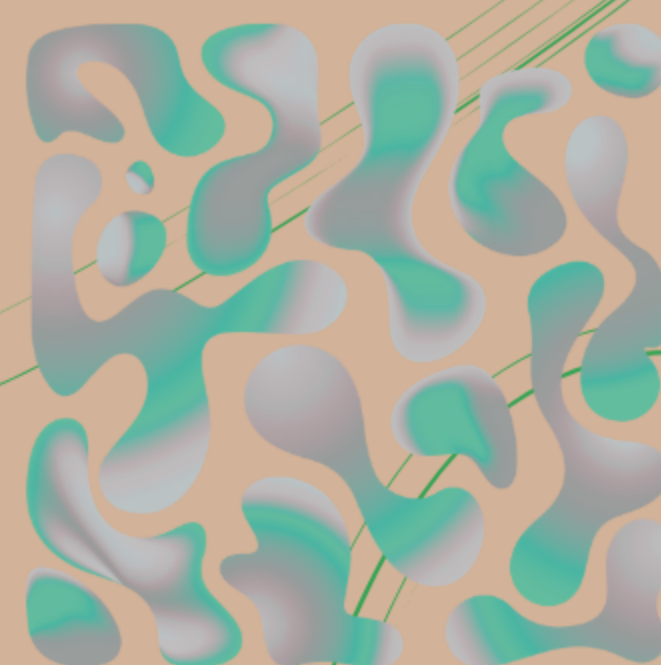
Avec la
participation des
élèves de 1ère
année AEPA de
l'institut
Saint - Pierre



Vendredis 13 et 19 Février

À la découverte de l'Abstrait !

Par le biais de la peinture et
d'autres approches artistiques



Inscription & renseignement

GLAGEON :
14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :
8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org

CENTRE SOCIOCULTUREL DE LA FAGNE



GLAGEON

Loisirs

13h30



Trois lundis par mois

14 rue Charles Desquilbet

59132 GLAGEON

03 27 60 81 96

1ER SEMESTRE DE 2026



Nord

ARS

Carsat

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Au CSC, activités ludiques : Jeux de cartes, jeux de société et scrabble les deuxième et quatrième lundis de chaque mois et jeux de société uniquement le premier lundi.

+ séance de "Ciné Seniors" (2€ la séance) 1 fois par mois
au cinéma de "Le Palace" à Fourmies
Inscriptions et renseignements au 03 27 60 81 96

Janvier

Lundi 05/01 : 13h30 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes + Galette des rois
Lundi 12/01 : 13h30 (CSC de la Fagne) Jeux de société
Lundi 19/01 : 13h45 Ciné Seniors
Lundi 26/01 : 13h30 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Février

Lundi 02/02 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société
Lundi 09/02 : 13h45 Ciné Seniors
Lundi 16/02 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes + crêpes
Lundi 23/02 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes



Mars

Lundi 02/03 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société (ou Loto)
Lundi 09/03 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes
Lundi 16/03 : 13h45 Ciné Seniors
Lundi 23/03 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes

Avril

Lundi 13/04 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes
Lundi 20/04 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes
Lundi 27/04 : 13h45 Ciné Seniors



Mai

Lundi 04/05 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société
Lundi 11/05 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes
Lundi 18/05 : 13h45 Ciné Seniors

Juin

Lundi 01/06 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de société
Lundi 08/06 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes
Lundi 15/06 : 13h45 Ciné Seniors
Lundi 22/06 : 14h00 (CSC de la Fagne) Jeux de cartes



Le rendez-vous du Mardi

DE 9 H 30 À 11 H 30

FÉVRIER 2026



Mardi 3 Février

Animation Bien-être
sur la détox du Foie
**Salle intergénérationnelle à
Ohain**



Mardi 10 Février

Animation Bien-être
sur l'inflammation



Mardi 17 Février

Animation Bien-être
sur le dérèglement
du PH des cellules



Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



LES DÉCOUVERTES DU LUNDI



De 9h30 à 11h30
au CSC de Trélon



Une proposition d'activité
diverse et variée basée sur les
attentes des adhérents.

Inscription & renseignement

GLAGEON :
14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :
8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



Loisirs et Partage



de 13h45 à 15h45

Février 2026



Initiation à
l'aquarelle avec
l'association
"Art et
compagnie"

Les jeudis 5 et 12
Février 2026

Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org





Marche

Ce vendredi



De 9h30
à
11h30



Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org





Activité **PHYSIQUE** Adaptée



MARDI 3 FÉVRIER DE 10H00 à 11H00



à La salle des fêtes

16A GRAND RUE 59132 MOUSTIER EN FAGNE

Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org



Activité PHYSIQUE Adaptée



**TOUS LES MARDIS DE 10H00 à 11H00
ET DE 14H00 à 15H00**



à La salle des fêtes

19 RUE DE LA LIBERTÉ 59132 TRÉLON

Inscription & renseignement

GLAGEON :

14 rue Charles Desquilbet
59132 GLAGEON

TRELON :

8 rue Victor Hugo
59132 TRELON



03.27.60.81.96



contact@csc-fagne.org

Atelier



“Ma santé au quotidien”

Février 2026

5 Février

9h30- 11h30

Bien utiliser les probiotiques et apprendre à connaître les génériques

Salle des fêtes d'Ohain

Animé par Mme JAGIELSKI - Pharmacienne

19 Février

9h30- 11h30

“Pourquoi je mange ? Pourquoi je bois ?”

ALIMENTATION 1/4

Animé par HOSCAR'TOUR  **EL SAN**

STRESS / ÉMOTIONS

**ENVIRONNEMENT
ET RELATIONS
SOCIALES**

SOMMEIL

ALIMENTATION

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE**

Renseignement et inscription :



03 27 60 81 96 ou 07 69 85 05 14



contact@csc-fagne.org

8 rue Victor Hugo 59132 TRÉLON

